



2019
5
月

見守花子

さまの今月のご様子

いつも郵便局をご利用いただきありがとうございます。5月13日(月)に、
見守花子 さまをご訪問しましたので、ご様子をお届けします。



写真は最大5枚まで
添付可能です
(複数枚撮影した場合は
3ページ目以降に表示されます)

ご希望に応じて
ペットや植物、家屋等の写真を
添付することもできます

今日はピースサインをしていただきました。毎月、「今のカメラは綺麗に撮れるのね」と言っていました。

見守花子




さまからのメッセージ





こっちは元気でやってるよ。たまには家族を連れてこっちへ帰っておいで。

ご利用者さまからの一言を
お伝えできます

見守花子

さまにお聞きしました。

Q1 最近、体調はいかがですか？	今回	悪い	<p>前回、前々回の結果との 比較ができます</p> 
	前回	良い	
	前々回	悪い	
Q2 最近、食事は規則的にとっていますか？	今回	ほぼ毎日	<p>前回の結果から変化が あった場合にはマークで お知らせします</p> 
	前回	あまり規則的でない	
	前々回	ほぼ毎日	
Q3 最近、良く眠れていますか？	今回	あまり眠れない	
	前回	ほぼ毎日良く眠れている	
	前々回	あまり眠れない	

Q4	最近、どの程度運動を行っていますか？	今回 週1日以上 前回 ほとんど運動していない 前々回 週1日以上	
Q5	外出は1週間にどれくらいですか？	今回 あまり外出しない 前回 ほぼ毎日外出している 前々回 あまり外出しない	
Q6	最近、日常生活で支障を感じることはありますか？	今回 特に感じない 前回 掃除・洗濯 前々回 特に感じない	
Q7	最近、心配事がありますか？	今回 ない 前回 ある 前々回 ない	
Q8	お知り合いとの交流は1週間にどれくらいですか？	今回 ほぼ毎日やりとりする 前回 あまりやりとりしない 前々回 ほぼ毎日やりとりする	
Q9	最近、不審な業者からの電話や訪問がありましたか？	今回 いいえ 前回 はい（対処済みで問題なし） 前々回 いいえ	
Q10	最近、ケガ、病気にかかりましたか？	今回 いいえ 前回 かせ、インフルエンザ 前々回 いいえ	

ご訪問させていただいた際に、質問項目以外にお伝えしたい事項等をコメントでご報告します

訪問担当者コメント



見守郵便局
見守 太郎

今月は5月13日（月）13時からご訪問させていただきました。かなり暖かくなって、最近自分から用事を作って市内の百貨店などに外出する機会が多くなっているとおっしゃっていました。熱中症にはとても気を付けている様子で、今の季節から水分補給をこまめにされているとのこと。愛犬の〇〇ちゃんは今日も元気いっぱいでした。私のことも覚えていただいたようで、「私より早く、局員さんが来てくれたことに気づくのよ。少し寂しい時もあるけど、この子の面倒を見るだけで気が紛れるわ」とおっしゃっていました。最近ご家族さまからの電話が無いこともお話されておりましたので、一度ご連絡をされてはいかがでしょうか。

花子さまの体調につきまして、先月訪問をさせていただいた後、少し体調を崩されていたとのことでしたが、今日お話しさせていただいたところでは、その影響を感じさせないお元気な様子でした。ただここ数年は風邪のような症状が続くこともあるようで、ご本人も少し気にされています。写真はかわいいワンショットと最近植えられた花壇のトマトを添付させていただきました。来月中旬ごろお伺いする予定です。何かございましたら△△郵便局（XXX-）□□ □□までお気軽にご連絡ください。今後とも何とぞよろしく願いいたします。

次回の訪問予定日が決定している場合は、確認することが可能です

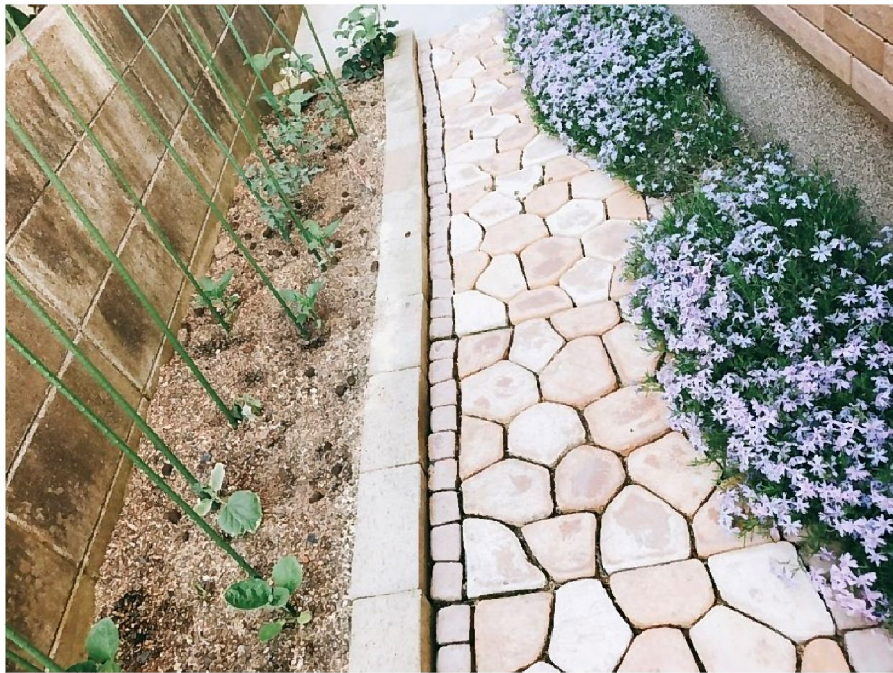
次回のご訪問は○月×日を予定しています。次回も見守花子様とお会いできることを楽しみにしております。

今月のアルバム

写真を複数枚撮影した場合は3ページ目以降に表示されます。
写真にはコメントを載せることも可能です



かわいい写真を送ってあげてとのことでした。



お家の花壇に今年もトマトを植えられたとのこと、実がなるのを楽しみにされています